

**ПРАВИЛА  
ЗА РЕАКЦИЯ В СЛУЧАЙ НА УСТАНОВЯВАНЕ ИЛИ  
СЪМНЕНИЕ ЗА КОРОНАВИРУС (COVID-19)  
В АДМИНИСТРАТИВНА СГРАДА СО - РАЙОН „СТУДЕНТСКИ“**

**I. ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящите правила за реакция в случай на установяване или съмнение за Коронавирус (COVID-19) в административна сграда СО - район „Студентски“ са разработени в изпълнение на чл. 46, ал. 1, т. 11 от Закона за местното самоуправление и местната администрация, чл. 63, ал. 4 и 5 от Закона за здравето, чл. 65, ал. 1, т. 3 от Закона за защита при бедствия, Насоки на Европейския център за превенция контрол на заболяванията и Заповед № СОА20-РД09-1458/ 09.03.2020г. на Кмета на Столична община.

2. Правилата целят недопускане, ограничаване разпространението, опазване на здравето на служителите и своевременна реакция в случай на установяване или съмнение за Коронавирус (COVID-19) на територията на административна сграда СО – район „Студентски“.

**II. ИНФОРМАЦИЯ ОТНОСНО НОВИЯ КОРОНАВИРУС**

3. **Заболяването е идентифицирано** в Ухан, Китай в края на 2019 г. COVID-19 е нов вирус, свързан със същото семейство вируси като Тежкия остър респираторен синдром (ТОРС) и някои видове настинки.

4. **Вирусът се предава** чрез пряк контакт със заразен човек при кашляне и кихане и чрез докосване до заразени повърхности. COVID-19 може да оцелее върху повърхности в продължение на няколко часа, но обикновените дезинфектанти могат да го убият. Инкубационният период за коронавирус понастоящем се изчислява на между 2 до 12 дни.

Докато хората са предимно заразени, когато проявяват (грипоподобни) симптоми, има индикации, че някои хора могат да предават вируса без да са налице никакви симптоми или преди симптомите да се появят.

**5. Симптомите на COVID-19 включват:**

- висока температура;
- кашлица;
- затруднено дишане;
- мускулни болки и
- отпадналост.

Симптомите са подобни на тези на грип или обикновена настинка, които са доста по-срещани от COVID-19. Ето защо са необходими изследвания, за да потвърди, че някой е заразен с COVID-19. Важно е да се запомни, че ключовите превантивни мерки са същите – често миене на ръце и респираторна хигиена – при кашлица или кихане закривайте лицето си със сгънат лакът или хартиена кърпичка, след което я изхвърлете в затворен кош за боклук.

По-сериозните случаи развиват тежка пневмония, остър респираторен дистрес синдром, сепсис и септичен шок. По-рядко заболяването може да има фатален изход.

**6. С увеличаването на възрастта нараства и рискът от по-тежко прекарване на заболяването:**

- хората над 40-годишна възраст са по-заstraшени от тези под 40-годишна възраст;
- хората с отслабена имунна система;
- хората с диабет;
- хората с сърдечно-съдови заболявания;
- хората с белодробни заболявания също са в по-голяма опасност.

**7. Превенция и ограничаване на риска от инфекция:**

- Избягвайте контакт с болни хора, особено такива с кашлица;
- Спазвайте общите хигиенни правила по отношение на хигиена ръцете и хигиена на храната;
- Измивайте ръцете си със сапун и вода ИЛИ използвайте дезинфекционен разтвор на спирта основа преди хранене, след използване на тоалетната и след всеки контакт с животни и с болни хора;
- Избягвайте да докосвате с немити ръце очите, носа и устата си;
- Обработвайте на висока температура продуктите от животински произход;
- Проветрявайте често;
- Почиствайте подовете и други повърхности с дезинфектиращи препарати;
- Където и да пътувате, прилагайте общите правила за хигиена на ръцете и храната.

**8. Носенето на маска се препоръчва, ако** имате респираторни симптоми (кашлица или кихане), за да предпазите околните. Ако нямате симптоми, няма нужда да носите маска.

Ако се носи маска, тя трябва да се постави правилно, за да се гарантира нейната ефективност и за да се избегне рискът от предаване на вируса.

Само носенето на маска не е достатъчно за спирането на инфекцията. То трябва да се съчетава с често миене на ръце, покриване на лицето при кихане или кашляне и избягване на близък контакт с всеки, който има симптоми на настинка или грип (кашляне, кихане, висока температура).

**9. При контакт с някого с коронавирус** наблюдавайте се от времето на контакта с този човек и ако развиете някакви симптоми, свържете се с личния си лекар за съвет.

**10. Правилата за инфекцията/миенето на ръцете.** Миенето и дезинфекцията на ръцете са ключът към предотвратяване на инфекция. Трябва да миете ръцете си често и обилно със сапун и вода за най-малко 20 секунди. Ако сапун и вода не са налични, можете да използвате и дезинфектиращ препарат за ръце на алкохолна основа с поне 60% алкохол. Вирусът навлиза в тялото ви през очите, носа и устата, така че избягвайте да ги докосвате с немити ръце.

**11. Необходимост от тестване за COVID-19.** Ако имате остра респираторна инфекция (внезапна поява на кашлица и / или възпалено гърло и / или задух), и в 14-те дни преди началото на симптомите, вие сте били:

- в близък контакт с потвърден или вероятен случай на инфекция с COVID-19 или пътуване до район, където текущото предаване на COVID-19 в общността;
- или сте работили или посещавали здравно заведение, в което се лекували пациенти с инфекции на COVID-19, трябва да се свържете с вашия лекар по телефона за съвет.
- ECDC разработи насоки как да идентифицира съмнителни случаи и кога да започне тестване:

Близък контакт би бил човек, който живее в същото домакинство като човек, който е бил диагностициран с COVID-19, човек, който е имал контакт лице в лице или е останал в затворена среда със случай на COVID-19, или здравен работник или друго лице, предоставящо пряка грижа за случай на COVID-19, или лабораторни работници, които обработват образци SARS-CoV-2.

**12. COVID-19 и децата.** Вирусът е нов и все още не се знае достатъчно по какъв начин засяга децата или бременните жени. Знае се, че е възможно хора от всички възрасти да се заразят с вируса, но досега има относително малко случаи на COVID-19 сред деца. Вирусът може да доведе до фатален изход в редки случаи, досега основно сред възрастни хора с налични здравословни проблеми.

**13. Детето ми има симптоми на COVID-19.** Потърсете медицинска грижа, но помнете, че симптомите на COVID-19, като кашлица или висока температура, могат да са много сходни на тези на грип или настинка, които са далеч по-често срещани.

Продължавайте да спазвате добра хигиена с редовно миене на ръцете и се уверете, че следвате имунизационния календар на детето, за да бъде предпазено от други вируси и бактерии, които причиняват заболявания.

Както и при останалите респираторни инфекции като грипа, потърсете лекар навреме, ако вие или вашето дете има симптоми, и избягвайте публични места, за да предотвратите разпространението сред други хора.

**14. Член на семейството има симптоми.** Трябва да потърсите навременна медицинска помощ, ако вие или вашето дете има висока температура, кашлица или затруднено дишане. Добре е да се обадите предварително на вашия лекар, ако сте пътували в район, където има случаи на COVID-19, или ако сте били в близък контакт с някой, който е пътувал до такъв район и има респираторни симптоми.

### **III. ПРЕВЕНЦИЯ**

**15. Мерки с цел предотвратите разпространението на COVID-19 на работното място:**

- Погрижете се работното място да е чисто и хигиенично!
- Повърхностите (бюра и маси) и предметите (телефони, клавиатури) трябва да бъдат редовно избърсвани с дезинфектант!
- Ръцете да се мият на всеки час с вода и сапун най-малко 20 секунди!
- Редовна аерация на помещенията!
- На работното място да има на разположение защитни маски (обикновени хирургически маски, хартиени кърпички) за онези, които започнат да чувстват симптоми на хрема и кашлица, докато са на работа!
- Всеки служител, който има дори лека настинка, или много слаба висока температура (от 37,3 с нагоре), е препоръчително да си остане у дома. Това важи и за хора, които са взели обикновени медикаменти като парацетамол /ацетаминофен, ибупрофен или аспирин, които могат да прикрият симптомите на заразата.

**16. Извършване на дезинфекция** на всички помещения в сградата, в която се помещава районната администрация - четири пъти дневно, в следните часове: 8:00ч., 11:00ч., 14:00ч. и 16:00ч.

**16.1.** С оглед спазване на хигиенните и дезинфекционни изисквания в административна сграда се използват дезинфектанти разрешени от Министерство на здравеопазването, Министерство на здравеопазването, за които има издадено разрешение за предоставяне

на пазара и се прилагат Временни насоки за почистване в обекти, различни от лечебни заведения, в контакт с 2019-nCoV на Европейски център за превенция и контрол на заболяванията, Стокхолм, 2020г.

**16.3.** Дезинфекция на помещенията се извършва и с натриев хипохлорит (белина) в съотношение на 10 л. вода 0.300 мл. белина, като се използват защитни предпазни средства.

**17. Осигуряване на лични предпазни средства и дезинфектанти** на служителите, които работят в Центъра за информация и услуги.

**18. Повърхностите и предметите в работните помещения** да бъдат редовно избърсвани с дезинфектант.

**19. При употреба на диспенсърите**, водата да се налива само в еднократни съдове, които да се изхвърлят след използване.

**20. Служители, които са болни е необходимо да спазват следните мерки:**

- Останете вкъщи, когато сте болни.
- Не излизайте на публично място, когато сте болни.
- Избягвайте медицинските настройки като цяло, освен ако не е необходимо.
- Ако по някакъв начин сте болни, първо се обадете на лекарския си кабинет, преди да влезете.

#### **IV. РЕАКЦИЯ В СЛУЧАЙ НА УСТАНОВЯВАНЕ ИЛИ СЪМНЕНИЕ ЗА COVID-19 В АДМИНИСТРАТИВНА СГРАДА СО - РАЙОН „СТУДЕНТСКИ“**

**21. Последователност на действията в случай на установяване или съмнение за COVID-19 по време на работа.**

**21.1.** Лицето/ служителят се настанява в стая 100, ет. 1 с цел да бъде изолиран от останалите на работното място.

**21.2.** Свеждат се до минимум броят на хората, които влизат в контакт с него.

**21.3.** Съобщаване за възникналата ситуация:

**21.3.1.** Работещият, забелязал или установил такова лице/ служител, незабавно подава информация на **телефона за спешни повиквания 112** и на:

- Петко Горанов – кмет на район „Студентски“;
- Ирина Кривошиева – секретар на район „Студентски“;

**21.3.2.** При известяване по т. 21.3.1. се съобщава следното:

- а) длъжност, име и фамилия, телефон за връзка;
- б) наименование на обекта, адрес;
- в) вид на възникналата ситуация/ опасност;
- г) информация за болния (ако има такава);
- д) има ли други застрашени хора.

**22. Функции и отговорности на длъжностните лица:**

**22.1.** Всеки работещ, забелязал или установил такова лице/ служител, е длъжен да съобщи в съответния център за спешни повиквания и да уведоми ръководителя на обекта, както и застрашените лица.

**22.2.** Ръководителят на обекта/ длъжностното лице, преценява естеството на опасността и взема решение за необходимостта от евакуация.

**22.3.** Ръководителят на обекта/ работещият, забелязал или установил такова лице/ служител подпомага с информация Спешна помощ/ органите на реда, след тяхното пристигане.