

My Sofia.

Youth with causes



12-14
август
2022

Agora, до ВЕЦ – Кокаляне, езерото Панчарево



**Вход
свободен**

My Sofia.

Youth with causes



12-14
август
2022

12 август

9:00 ч.

- Открит урок по **йога** с инструктори от Pulse Fitness

10:00 ч.

- Открит урок по **пилатес** с инструктори от Pulse Fitness

11:00 ч.

- Открит урок по **зумба** с инструктори от Pulse Fitness

Шатри и щандове на кампания с кауза:

11:00 – 19:00 ч.

- „Създай жерав“ в подкрепа на хората с множествена склероза с фондация „МС – Мога Сам“;

15:00 – 19:00 ч.

- „Разкриваме, спасяваме, защитаваме – отговорна грижа за животните“ с „Четири лапи“ – Представяне на наръчника „Как да се подготвим и грижим за новото си кученце“ и кампанията против незаконната търговия с кученца в интернет.
- Викторина с награди: Какво трябва да знаем, ако сме решили да си вземем домашен любимец?

17:00–20:00 ч.

- Кампания за превенция на употребата на наркотичните вещества със симулации и арт работилница от Превантивно-информационен център по проблемите на наркоманиите към Столична община (**ПИЦ по ПН – София**)
- **Арт работилница** – „Живот. Образ. Роли“
- **рисуване и декориране на маски** тип домино (Виктория Казакова – психолог).
- Консултации за психичното здраве и информация къде да потърсим подкрепа при случай на домашно насилие – **фондация „Анимус“**

17:00 – 20:00 ч.

- **катерене по дърво** – система МЪНКИ;
- **малка възжена градина**
- Рисуване с **Иван Яхнаджиев**
- Ателие **„Парцалени бижута“** или как да превърнем старите дрехи в красиви накити

17:00 – 20:00 ч.

- Зелена библиотека с **Библиобуса** на Столична библиотека
- **Безплатни читателски карти** за всички гости на фестивала и разнообразни **STEM игри** за малките посетители

20:00 – 21:00 ч.

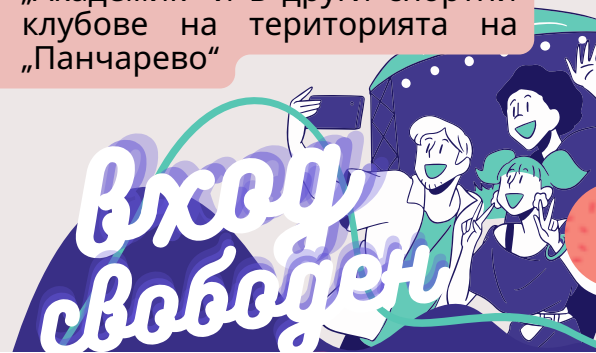
- **Суинг танци** от **Flying Steps swing dance**

21:00 ч.

- „Като на кино“ – проект на **Милица Гладнишка** с **Мишо Йосифов** – секстет и **Васил Спасов** (пиано)

През целия ден:

- **Базар:** дрехи, бижута и свещи от български дизайнери и био продукти от български производители
- **Академично гребане** с Румяна Нейкова + кану-каяк – на базата на спортен клуб „Академик“ и в други спортни клубове на територията на „Панчарево“



My Sofia.

Youth with causes



12-14
август
2022

13 август

9:00 ч.

- Открит урок по **йога** с инструктори от Pulse Fitness

10:00 ч.

- P.BoxX** тренировка с инструктори от Pulse Fitness

11:00 ч.

- Открит урок по **пилатес** с инструктори от Pulse Fitness

12:00 ч.

- Открит урок по **зумба** с инструктори от Pulse Fitness

10:00 – 22:00 ч.

- Баскетбол 3 x 3** – паркинг при ВЕЦ – Кокляне

Шатри и щандове на кампании с кауза:

11:00 – 20:00 ч.

Шатри и щандове на кампании с кауза:
– „Създай жерав“ в подкрепа на хората с множествена склероза с фондация „МС – Мога Сам“;

11:00 – 17:00 ч.

„Разкриваме, спасяваме, защитаваме – отговорна грижа за животните“ с „Четири лапи“
– Представяне на наръчника „Как да се подготвим и грижим за новото си кученце“ и кампанията против незаконната търговия с кученца в интернет.
– Викторина с награди: Какво трябва да знаем, ако сме решили да си вземем домашен любимец?

11:00 – 17:00 ч.

Кампания за превенция на употребата на наркотичните вещества със симулации и арт работилница от Превантивно-информационен център по проблемите на наркоманиите към Столична община (**ПИЦ по ПН – София**)
– **Работилница за рисуване върху текстилни торбички** – „Моята планета – арт техника за предаване на посланието ми към света“. (Милена Жекова, психотерапевт и Дея Шопова, психолог).

– Консултации за психичното здраве и информация къде да потърсим подкрепа при случай на домашно насилие – **фондация „Анимус“**

През целия ден:

Базар: дрехи, бижута и свещи от български дизайнери и био продукти от български производители

Академично гребане с Румяна Нейкова + кану-каяк – на базата на спортен клуб „Академик“ и в други спортни клубове на територията на „Панчарево“

Работилници и ателиета:

11:00 – 20:00

Ателие „**Парцалени бижута**“ или как да превърнем старите дрехи в красиви накити

- катерене по дърво** – система МЪНКИ;
- малка възжена градина**

17:00 – 19:00

Рисувай с Иван Яханджиев

18:00 ч.

- Circle of Singing and Swinging – **открит урок по пеене** от УЧИЛИЩЕ ЗА ПЕВЦИ **D STARS**

19:00 – 20:00 ч.

- Открит урок по суинг танци от **Flying Steps swing dance**

20:00 – 21:00 ч.

- Демонстрации и открит урок по брейк от **Българска федерация по брейк**

21:00 ч.

DJ ЕММА

Огнено шоу от **Divinitas**
Томбола с награди

Вход
свободен



My Sofia.

Youth with causes



12-14
август
2022

14 август

9:00 ч.

- Открит урок по **йога** с инструктори от Pulse Fitness

10:00 ч.

- Открит урок по **пилатес** с инструктори от Pulse Fitness

11:00 ч.

- Открит урок по **зумба** с инструктори от Pulse Fitness

11:00 – 14:00 ч.

Шатри и щандове на кампании с кауза:

- „Създай жерав“ в подкрепа на хората с множествена склероза с фондация „МС – Мога Сам“;
- Кампания за превенция на употребата на наркотичните вещества със симулации и арт работилница от Превантивно-информационен център по проблемите на наркоманиите към Столична община (ПИЦ по ПН – София)
– **Арт работилница** „Избирам себе си“ – **рисуване на тениски** с цел изразяване на идентичността (Миглена Петкова, психолог и Велислава Цанкова, психолог).
- Консултации за психичното здраве и информация къде да потърсим подкрепа при случай на домашно насилие – фондация „Анимус“

11:00 – 14:00 ч.

Работилници и ателиета:

- Ателие **„Парцалени бижута“** или как да превърнем старите дрехи в красиви накити;
- **Изложба** с картините, нарисувани от деца и художника **Иван Яхнаджиев**
- **катерене по дърво** – система мънки;
- **малка възжена градина**

12:00 – 13:00 ч.

- Открит урок по суинг танци от **Flying Steps swing dance**

До 14:00

Базар: дрехи, бижута и свещи от български дизайнери и био продукти от български производители

Академично гребане с Румяна Нейкова + **кану-каяк** – на базата на спортен клуб „Академик“ и в други спортни клубове на територията на „Панчарево“

Вход свободен

My Sofia.

Youth with causes



12-14
август
2022

Къде е Agora?

Приказното място с площ от 5 декара, в прохладната прегръдка на езерото Панчарево, се намира на 300 м. от паркинга на ВЕЦ - Коклаляне.

Виж картата.

Места

Седящите зрителски места са 200, в това число шезлонги, пуфове, хамаци.

Хапване и пийване

Мястото предлага разнообразна селекция от храна и напитки.

Паркиране

Обществен паркинг е достъпен на 300 м. от Агора. Виж картата.

Къде са откритите уроци по академично гребане и кану-каяк?

Езерото Панчарево, на базите на: Клуб по академично гребане „Академик“, Спортен клуб по кану-каяк „Водна земя“, Спортен клуб „Гребен клуб Армеец“, Спортен клуб „Гребен клуб ЦСКА-СНЦ“, Спортен клуб по кану-каяк „Искър-Панчарево“, „Спортен клуб „Кану-Каяк ЦСКА“, Спортен клуб по Гребане „Академик - София“, Спортен клуб по гребане „Левски - София“.

Партньори на фестивала:

Агора, Столична библиотека, фондация „МС – Мога Сам“, „Четири лапи“, ПИЦ по ПН – София, фондация „Анимус“, Pulse Fitness, Sport Depot, район "Панчарево", Клуб по академично гребане „Академик“, Спортен клуб по кану-каяк „Водна земя“, Спортен клуб „Гребен клуб Армеец“, Спортен клуб „Гребен клуб ЦСКА-СНЦ“, Спортен клуб по кану-каяк „Искър-Панчарево“, „Спортен клуб „Кану-Каяк ЦСКА“, Спортен клуб по Гребане „Академик - София“, Спортен клуб по гребане „Левски - София“.

Вход
свободен